



# Baby- schwimmen

## Ziel und Zweck des Kurses:

- Stimulation der Bewegungs- und Sinnesfähigkeit durch den Spaß im Wasser.
- Der enge Körperkontakt der Babys zu den Eltern oder Bezugspersonen.
- Die Kommunikation der Babys untereinander.
- Kräftigung des Bindegewebes, der Nackenmuskulatur und der Lungen, dadurch bessere Durchblutung und stabileres Immunsystem.
- Das Erlernen verschiedener Haltegriffe, die dem Baby Sicherheit geben und gleichzeitig einen möglichst großen Bewegungsspielraum lassen.

## Wo:

Im 1,5 % Thermalsole-Becken mit einer Wassertemperatur von 34 °C.

## Termine:

Ein Kurs umfasst 6 Trainingseinheiten in 6 Wochen.

Jeden Montag wird eine Einheit von 8:00 bis 9:00 Uhr angeboten.

Eine vorherige Anmeldung für den jeweiligen Kurs ist erforderlich.

Exklusiv: Schnupper-Baby-Saunagang 1 mal im Preis inbegriffen.

## Preise:

€ 55,50 für 6 Kurseinheiten inkl. Eintritt für ein Baby und eine Begleitperson.  
Bezahlung vor Kursbeginn.

Weitere Personen, die das Baby zum Babyschwimmen begleiten, haben die Möglichkeit, zum Preis von € 5,50 eine Stunde mit ins Bad zu gehen.



**Kristall Kur- & Gradier-Therme**

Am Kähling 1 · 19336 Bad Wilsnack · Tel. (03 87 91) 80 88-0 · Fax 80 88-33

[www.kristalltherme-bad-wilsnack.de](http://www.kristalltherme-bad-wilsnack.de)