

# Sauna-Erlebnis-Fahrplan



## Sonderaufgüsse nach Ansage!

Bitte beachten Sie unsere Extra-Sauna-Aufgusspläne beim Romantischen Vollmondschwimmen und bei Sonderveranstaltungen.



09.30 Uhr	Wassergymnastik Rücken*		im großen 1,5% Solebecken
10.00 Uhr	Bad Wilsnacker Kuraufguss anschließend Ganzkörper-Kneippguss		Kristallsauna
10.30 Uhr	Wassergymnastik Ganzkörper		im großen 1,5% Solebecken
11.15 Uhr	Salzaufguss		Salzsauna (im Saunadorf)
11.30 Uhr	„Black Mud“ Mineralschlammanwendung		Dampfbad <small>Bezahlung vor Ort</small>
12.00 Uhr	Prignitzer <b>Spezial-Brutal-Aufguss</b>		Kristallsauna
13.00 Uhr	Hildegard von Bingen-Aufguss		Salzsauna (im Saunadorf)
13.30 Uhr	Wassergymnastik Beine**		im großen 1,5% Solebecken
14.00 Uhr	Zitronenaufguss anschließend Ganzkörper-Kneippguss		Kristallsauna
15.00 Uhr	Salzaufguss		Salzsauna (im Saunadorf)
15.30 Uhr	Wassergymnastik Rücken*		im großen 1,5% Solebecken
16.00 Uhr	Kristall-Vital-Aufguss		Kristallsauna
16.30 Uhr	„Black Mud“ Mineralschlammanwendung		Dampfbad <small>Bezahlung vor Ort</small>
17.00 Uhr	Hildegard von Bingen-Aufguss		Salzsauna (im Saunadorf)
17.30 Uhr	Wassergymnastik Rücken*		im großen 1,5% Solebecken
18.00 Uhr	Vitaminbombe anschließend Ganzkörper-Kneippguss		Kristallsauna
18.30 Uhr	Damenspezialaufguss		Smaragdsauna
18.30 Uhr	Männerspezialaufguss „Selbst ist der Mann“		Kristallsauna
19.00 Uhr	Salzaufguss		Salzsauna (im Saunadorf)
19.30 Uhr	Wassergymnastik Ganzkörper <small>außer montags = textiltreies Baden ab 19.30 Uhr</small>		im großen 1,5% Solebecken
20.00 Uhr	Prignitzer <b>Spezial-Brutal-Aufguss</b>		Kristallsauna
20.30 Uhr	„Black Mud“ Mineralschlammanwendung		Dampfbad <small>Bezahlung vor Ort</small>
21.00 Uhr	Hildegard von Bingen-Aufguss		Salzsauna (im Saunadorf)
<b>Jeden Freitag und Samstag zusätzlich:</b>			
21.30 Uhr	Bad Wilsnacker Kuraufguss anschließend Ganzkörper-Kneippguss		Kristallsauna
22.15 Uhr	Gute-Nacht-Aufguss (Überraschung)		Kristallsauna

\* Jeder Gast erhält im Anschluss an die „Rückengymnastik“ eine Einreibung mit dem Massagefluid Latschenkiefer

\*\* Jeder Gast erhält im Anschluss an die „Wassergymnastik Beine“ einen Kneippschen Beinguss