

Sauna-Erlebnis-Fahrplan



Sonder-Aufgüsse nach Ansage!

Bitte beachten Sie unsere
Extra-Sauna-Aufgusspläne beim
Romantischen Vollmondschwimmen
und bei Sonderveranstaltungen.



09.30 Uhr	Wassergymnastik Rücken*		im großen 1,5 % Solebecken
09.30 Uhr	Mocca-Muntermacher-Aufguss		Kaffee-Stübchen-Sauna
10.00 Uhr	Bad Wilsnacker Kur-Aufguss anschließend Ganzkörper-Kneippguss		Kristall-Sauna
10.30 Uhr	Wassergymnastik Ganzkörper		im großen 1,5 % Solebecken
11.15 Uhr	Salz-Aufguss		Salz-Sauna (im Saunadorf)
11.30 Uhr	„Black Mud“ Mineralschlammanwendung		Dampfbad Bezahlung vor Ort
12.00 Uhr	Prignitzer Spezial-Brutal-Aufguss		Kristall-Sauna
13.00 Uhr	Hildegard-von-Bingen-Aufguss		Salz-Sauna (im Saunadorf)
13.30 Uhr	Wassergymnastik Beine**		im großen 1,5 % Solebecken
14.00 Uhr	Zitronen-Aufguss anschließend Ganzkörper-Kneippguss		Kristall-Sauna
14.30 Uhr	Mocca-Muntermacher-Aufguss		Kaffee-Stübchen-Sauna
15.00 Uhr	Salz-Aufguss		Salz-Sauna (im Saunadorf)
15.30 Uhr	Wassergymnastik Rücken*		im großen 1,5 % Solebecken
16.00 Uhr	Kristall-Vital-Aufguss		Kristall-Sauna
16.30 Uhr	„Black Mud“ Mineralschlammanwendung		Dampfbad Bezahlung vor Ort
17.00 Uhr	Hildegard-von-Bingen-Aufguss		Salz-Sauna (im Saunadorf)
17.30 Uhr	Wassergymnastik Rücken*		im großen 1,5 % Solebecken
18.00 Uhr	Vitaminbombe anschließend Ganzkörper-Kneippguss		Kristall-Sauna
18.30 Uhr	Damen-Spezial-Aufguss		Kaffee-Stübchen-Sauna
18.30 Uhr	Männer-Spezial-Aufguss „Selbst ist der Mann“		Kristall-Sauna
19.00 Uhr	Salz-Aufguss		Salz-Sauna (im Saunadorf)
19.30 Uhr	Wassergymnastik Ganzkörper außer montags – textilfreies Baden ab 19.30 Uhr		im großen 1,5 % Solebecken
20.00 Uhr	Prignitzer Spezial-Brutal-Aufguss		Kristall-Sauna
20.30 Uhr	„Black Mud“ Mineralschlammanwendung		Dampfbad Bezahlung vor Ort
21.00 Uhr	Hildegard-von-Bingen-Aufguss		Salz-Sauna (im Saunadorf)
Jeden Freitag und Samstag zusätzlich:			
21.30 Uhr	Bad Wilsnacker Kur-Aufguss anschließend Ganzkörper-Kneippguss		Kristall-Sauna
22.15 Uhr	Gute-Nacht-Aufguss (Überraschung)		Kristall-Sauna

* Jeder Gast erhält im Anschluss an die „Rückgymnastik“ eine Einreibung mit dem Massagefluid Latschenkiefer

** Jeder Gast erhält im Anschluss an die „Wassergymnastik Beine“ einen Kneippischen Beinguss